



Seguridad en Terreno de Aludes (STA) – Nivel 1

🏔️ ❄️ ¡Fórmate y disfruta de la montaña con seguridad!

Curso STA Nivel 1 en Benasque

¿Te apasiona la montaña invernal? No dejes la seguridad al azar. Gracias a la colaboración ACNA, FEDME podrás obtener el curso oficial de Seguridad en Terreno de Aludes (STA) – Nivel 1, diseñado para que adquieras la autonomía y los conocimientos esenciales para tus salidas.

🎓 ¿Qué aprenderás en este curso?

El objetivo del curso es facilitar al alumno las herramientas y los conocimientos necesarios para circular con seguridad en terreno de aludes.

Objetivos:


- ✅ Reconocer y evitar el terreno de aludes (Ajustado para alpinistas)
- ✅ Saber preparar una salida (BPA, meteorología, etc)
- ✅ Entender la relación entre estratificación y peligro de aludes
- ✅ Aprender las técnicas de reducción del riesgo
- ✅ Aprender las técnicas básicas de autorescate

Contenidos:

- ✅ Terreno de aludes y trampas de terreno (Ajustado para alpinistas)
- ✅ Trazado de rutas seguras
- ✅ Estratificación de la nieve
- ✅ Condiciones actuales de la nieve y efectos de la meteorología (pronósticos)
- ✅ Preparación de una salida y técnicas de reducción del riesgo
- ✅ El factor humano en accidentes por aludes
- ✅ Rescate básico (DVA, pala, sonda y organización)

Material necesario:

- ✓ Ropa adecuada esquís o raquetas para desplazarse
- ✓ DVA, pala y sonda
- ✓ Crampones y piolet

 Fechas: 20, 21 y 22 de marzo

 Horas lectivas: 18h. Distribuidas de la siguiente manera:

Viernes Tarde, 3h

Sábado, 6h Mañana + 3h Tarde;

Domingo, 6h Mañana

 Lugar: Escuela de Montaña de Benasque

€ Precio Solo del curso: 165€

€ Precio Curso+ Alojamiento en la escuela: 243,50€ (165€ + 78,50€)

- Cena y alojamiento del día 20
- Desayuno, comida, cena y alojamiento día 21
- Desayuno el día 22

 Plazas limitadas: Solo 14 participantes

 ¡No te quedes sin tu plaza! La formación es la mejor herramienta de prevención.

 Inscríbete aquí: <https://fedme.es/inscripciones/>

#ACNA #GAME#EEAM#Alpinismo #EsquíDeMontaña #SeguridadEnMontaña
#Benasque #FEDME #Nieve #FormaciónMontaña #Pirineos